

After a long or stressful day, there's nothing better than giving yourself a moment to relax.

At our cozy spa, you'll find everything you need to unwind — from calming massages and simple face treatments to our peaceful sauna. Whether you're traveling for work or just need a quiet moment to yourself, we're here to help you feel refreshed & recharged.

No fuss, no pressure — just a warm space to breathe, relax, and enjoy.

# **MASSAGE**

# RELAX MASSAGE (ANTISTRESS)

MIN - 60'

PRICE - €45

Perfect for relieving stress and accumulated fatigue, this treatment is designed to leave you feeling deeply relaxed, refreshed, and fully recharged — both in body & mind.

Ιδανικό για να ξεφορτωθείτε το άγχος και την κούραση της ημέρας. Το μασάζ αυτό θα σας χαλαρώσει βαθιά και θα σας γεμίσει ενέργεια — σωματικά και ψυχικά.

### NECK BACK THERAPEUTIC

MIN - 30'

PRICE - €30

A gentle and calming experience that melts away stress, relieves tension in the neck and back, & leaves your body and mind feeling light, relaxed, completely refreshed.

Μια ήρεμη και ευχάριστη εμπειρία που βοηθά να φύγει το άγχος, ξεμπλοκάρει την ένταση από τον αυχένα και την πλάτη, και σας αφήνει να νιώθετε ανάλαφροι, ξεκούραστοι και ανανεωμένοι.

### **DEEP TISSUE**

MIN - 60'

PRICE - €50

A powerful, deep-acting massage that oxygenates muscle tissue and effectively relieves tension, intense pain, and muscle stiffness.

Ένα δυναμικό μασάζ που δρα σε βάθος, οξυγονώνει τους μυϊκούς ιστούς και ανακουφίζει από τις συσπάσεις, τον έντονο πόνο και τη μυϊκή σύσφιξη.

### MELISPA BODY MASSAGE

MIN - 60'

PRICE - €75

This all-in-one treatment combines multiple techniques to leave you feeling completely relaxed and refreshed, both in body and mind.

Αυτή η ολοκληρωμένη θεραπεία συνδυάζει διάφορες τεχνικές για να σας χαρίσει μια βαθιά αίσθηση χαλάρωσης και γενικής ευεξίας.

The net duration of every 60-minute treatments is 55'. Στα 60' θεραπείας, ο καθαρός χρόνος είναι 55'.

# **TREATMENTS**

### **HAMMAM & MASSAGE**

MIN - 90'

PRICE - €75

Enhance any massage treatment by including a relaxing -30minute Hammam experience.

Ενισχύστε οποιαδήποτε θεραπεία μασάζ με μια χαλαρωτική εμπειρία 30 λεπτών στο Χαμάμ.

#### HAMMAM

MIN - 30'

PRICE - €15

Hammam is a treatment with multiple benefits, both physical and mental, resembling a ritual of relaxation, detoxification and deep cleansing.

Το Χαμάμ είναι μια θεραπεία με πολλαπλά οφέλη, τόσο για το σώμα όσο και για το μυαλό, το οποίο μοιάζει με ένα τελετουργικό χαλάρωσης, αποτοξίνωσης και βαθιάς καθαριστικής φροντίδας.

## AROMATHERAPY & ANTISTRESS

MIN - 60'

PRICE - €50

The healing properties of essential oils through a gentle pressure massage benefit the whole body, causing a feeling of peace and well-being.

Οι θεραπευτικές ιδιότητες των αιθέριων ελαίων μέσα από ένα απαλό μασάζ με πίεση ωφελούν ολόκληρο το σώμα, δημιουργώντας μια αίσθηση ηρεμίας και ευεξίας.

## SCRUB & MOISTURIZING

MIN - 60'

PRICE - €50

Body exfoliation leaves the skin refreshed and radiant, gently removing dead cells and impurities. This process prepares the skin to better absorb hydration, helping to maintain softness & elasticity.

Η απολέπιση σώματος αφήνει την επιδερμίδα φρέσκια και λαμπερή, αφαιρώντας απαλά τα νεκρά κύτταρα. Αυτή η διαδικασία προετοιμάζει το δέρμα να απορροφήσει καλύτερα την ενυδάτωση, βοηθώντας στη διατήρηση της απαλότητας & της ελαστικότητας.

# HOT STONE MASSAGE

MIN - 60'

PRICE - €50

A rejuvenating therapeutic experience that derives its power from the use of heat.

Μια αναζωογονητική θεραπευτική εμπειρία που αντλεί τη δύναμή της από τη χρήση θερμότητας.

